

Date : 24 janvier 2023  
Horaires : 9h – 17h  
Lieu : Espace Riponne, Lausanne



# Journée de formation et d'échanges sur le burnout

## Objectifs

- Comprendre les liens entre risques psychosociaux, stress et burnout
- Acquérir de nouveaux outils de lecture et d'accompagnement du burnout
- Disposer de pistes concrètes pour la prévention individuelle et organisationnelle

## Animation

- Nadia Droz, psychologue FSP/PSY4WORK, spécialiste en santé au travail.  
[www.nadiadroz.ch](http://www.nadiadroz.ch)
- Anny Wahlen, psychologue du travail et des organisations (FSP / PSY4WORK), fondatrice de Salutis network Sàrl.  
[www.salutis-network.ch](http://www.salutis-network.ch)

## Contenu et public cible

Alternant apports théoriques, partages d'expériences et exercices, cette journée s'adresse à tout.e professionnel.le (responsable d'équipe, RH, professionnel de la santé, médecin, (psycho)thérapeute, ISST, personne de confiance, coach, etc.) qui accompagne les personnes concernées par un épuisement ou un burnout.

## Contenu et public cible

Inscription via le formulaire ci-dessous, à envoyer à [contact@salutis-netwotk.ch](mailto:contact@salutis-netwotk.ch)



## Journée de formation et d'échanges sur le burnout du 24 janvier 2023

Délai d'inscription : 06.01.2023

Nom & prénom :

Entreprise :

Fonction :

Adresse mail :

N° de téléphone :

Adresse de facturation :

### Tarifs

Merci de cocher ce qui convient ; sans cela, le tarif non-membre sera appliqué.

Tarif membre PSY4WORK.CH, sections HR cantonales, ICP  CHF 400.- (TTC)

Tarif non-membre  CHF 450.- (TTC)

Ce tarif comprend la journée de formation (2 formatrices), les pauses matin et après-midi ainsi qu'une synthèse des contenus. Le repas de midi est libre et à la charge des participants. Cafétéria à disposition. Large choix de restaurants et de commerces à proximité.

*NB* : une facture vous parviendra ; la réception du paiement confirme votre inscription. Une attestation de participation vous sera remise ou envoyée.

*Conditions d'annulation* : jusqu'à 10 jours ouvrables (2 semaines) avant la date, remboursement à 100% ; de 10 à 5 jours ouvrables, remboursement à 50% ; moins de 5 jours ouvrables, non remboursé. Le cours a lieu à partir de 6 participant-e-s.

