



Gestion et prévention du burnout

## Santé Psychosociale au travail - Groupes de partage

### Objectif

Proposer un espace de réflexion, de ventilation, de partage de situations, d'outils et de bonnes pratiques sur la santé psychosociale au travail - stress et burnout en particulier - aux professionnels de l'accompagnement (soignants, RH, cadres, psychologues, médecins et autres spécialistes santé).

### Format

Cycles de 3 séances de 1h30 (total 4h30), à raison d'une séance toutes les 3-6 semaines (organisation selon groupes), reconductibles. Les participant-e-s s'engagent pour un cycle. Groupes de min. 3, max. 5 personnes.

Facilitation : Anny Wahlen ou Nadia Droz, psychologues spécialisées dans la santé au travail. En ligne ou en présentiel.

### Prérequis

Aucun. La participation à la « Journée de formation et d'échange sur le burnout », proposée deux fois par an, apporte un vocabulaire et des outils communs utiles.

### Tarif

CHF 350.-/personne pour les 3 séances de 1h30, payables d'avance.

**Informations et inscription** : [contact@salutis-network.ch](mailto:contact@salutis-network.ch)